### Powiatowa Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Koszalinie organizuje szkolenie dla psychologów i pedagogów, profesjonalistów pracujących w szkole lub związanych ze szkołą (nauczyciele, pedagodzy, psycholodzy szkolni, psycholodzy konsultujący i badający dzieci w PPP), poświęcone terapii akceptacji i zaangażowania ACT.

**Jak trzecia fala terapii poznawczo – behawioralnej może wspomóc leczenie i zdrowy rozwój dzieci i młodzieży.**

### Termin szkolenia: 5-6 kwietnia 2019 roku ( piątek/sobota) – przewidywany czas rozpoczęcia godz.9.00 do 18.00 w piątek, do 15-16 w sobotę. Dokładniejszy rozkład podamy nieco bliżej szkolenia☺

### Miejsce szkolenia: "Computer College",  ul. H. Modrzejewskiej 71, 75-728 Koszalin

### Prosimy o zapisywanie się osób zainteresowanych w sekretariacie Poradni do 29 marca 2019 roku, tel. 94 714 02 03.

### Liczba miejsc ograniczona, decyduje kolejność zgłoszenia się.

**Osoba prowadząca szkolenie:**

**Mgr Hubert Czupała**

Jest absolwentem Psychologii (mgr Uniwersytet im. Adama Mickiewicza w Poznaniu, Uniwersytet Jana Gutenberga w Moguncji) oraz Kolegium Języków Obcych (Uniwersytet im. Adama Mickiewicza w Poznaniu). Doświadczenie zawodowe zdobywał między innymi w Klinice Psychiatrii Uniwersytetu Jana Gutenberga w Moguncji, Ambulatorium Psychoterapeutycznym Uniwersytetu Jana Gutenberga w Moguncji, oraz Szpitalu Powiatowym w Śremie. Kierował również Oddziałem Dziennym Psychiatrycznym Rehabilitacyjnym w Śremie. Obecnie kieruje pracą zespołu psychoterapeutów prywatnego Ośrodka Terapii Poznawczych i Behawioralnych w Poznaniu.

W pracy klinicznej specjalizuje się w nowych formach psychoterapii opartych na dowodach naukowych. Ukończył 4 letnie szkolenie z zakresu terapii poznawczo-behawioralnej oraz liczne szkolenia i warsztaty z zakresu psychoterapii; między innymi: terapii schematu (ST), terapii akceptacji i zaangażowania (ACT), terapii dialektyczno behawioralnej (DBT), terapii opartej na współczuciu (CFT) oraz terapii opartej na analizie funkcjonalnej (FAP). Pracuje z rodzicami i nauczycielami prowadząc warsztaty edukacji psychologicznej i wspierania umiejętności wychowawczych, prowadzi rehabilitację psychologiczną i grupy wsparcia dla osób przewlekle chorych oraz realizuje projekty edukacyjne z zakresu profilaktyki zdrowia psychicznego. Jest członkiem Association for Contextual Behavioral Science oraz przewodniczącym jej polskiego oddziału (ACBS Polska). Swoją wiedzę i umiejętności przekazuje studentom jako wykładowca akademicki na SWPS Uniwersytecie Humanistycznospołecznym.

**Cel szkolenia:**

Trzecia fala terapii chyba już trwale zaczęła zmieniać obraz terapii poznawczo – behawioralnej. Dla wielu osób pracujących z nastolatkami ważne wydaje się poznanie skutecznych  technik techniki trzeciej fali i sposobu jak włączyć je do swojego sposobu pracy. Właśnie celem tego warsztatu jest pokazanie jak można poszerzyć swój warsztat terapeutyczny o innowacyjnym sposób pracy z dziećmi i nastolatkami   
o nazwie DNA V.

Model DNA V łączy założenia elastyczności psychologicznej (ACT), uważności (mindfulness) oraz psychologii pozytywnej z najnowszą wiedzą naukową dotycząca procesów rozwojowych. Jest to całościowy sposób pracy z młodzieżą, który pomaga im odkrywać własne talenty i realizować swój potencjał, łączyć ze swoimi uczuciami   
i używać umysłu. W praktyce oznacza to przede wszystkim rozwijanie umiejętności psychologicznych w sposób, który promuje witalności i wartościowe działania, uczy  konstruktywnych sposobów radzenia sobie z emocjami, wyznaczania i osiągania życiowych postanowień oraz budowania satysfakcjonujących więzi społecznych.  
W trakcie warsztatu uczestnicy nie tylko zapoznają się z tym modelem, zdobędą umiejętności przeprowadzania treningu umiejętności psychologicznych, ale również  dowiedzą się jak dostosować zdobyte umiejętności do interwencji z zakresu terapii, profilaktyki oraz wsparcia wychowawczego w sposób, który jest ciekawy, dostosowany do potrzeb współczesnej młodzieży i języka jakim się posługuje.  
To bardzo duża skrzynka praktycznych ćwiczeń, materiałów i narzędzi :)

**Plan szkolenia:**

1. Nowe podejście do zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży
2. Trening umiejętności psychologicznych modelu DNA- V
3. Zastosowanie technik ACT w pracy z nastolatkami
4. Rozwijanie umiejętności prospołecznych
5. Konceptualizacja i planowanie interwencji w oparciu o terapie zaangażowania i akceptacji.

**Forma prowadzenia zajęć:**

Zajęcia będą prowadzone w sposób warsztatowy, a uczestnicy otrzymają materiały pomocne w codziennej pracy. 

Każdy uczestnik szkolenia dostanie certyfikat Ośrodka Doskonalenia Nauczycieli jednocześnie potwierdzający udział w  20 godzinach szkolenia w terapii poznawczo – behawioralnej.

**Koszt szkolenia:**

Przewidywany koszt szkolenia dla jednej osoby to 250 zł. Faktury za szkolenie oraz zaświadczenia wystawia Poradnia Poza Schematami, osoby rozliczające się indywidualnie opłacają szkolenie na tydzień przed jego rozpoczęciem. Na przelewie proszę dopisać nazwę szkolenia, Koszalin 5-6 kwietnia 2019.

### Zespół Gabinetów Psychoterapeutycznych Poza Schematami

### ul. Adama Mickiewicza 8 m 6, 01-517 Warszawa

**Numer rachunku bankowego:**

**71 1140 2004 0000 3602 7582 9931**

**mBank**

**Serdecznie zapraszamy**